

SCUOLA MATERNA/SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA SCALERES

MENU

	1a settimana
lunedì	Pasta al pomodoro, insalata mista, frutta (A/C)
martedì	Minestra di gulasch con pane, insalata verde, gelato (A/L)
mercoledì	Canederli al formaggio/canederli pressati, insalata di fagioli, crema di lamponi e yogurt (A/C/G)
giovedì	Pollo arrosto con patatine fritte, insalata verde, frutta
venerdì	Halibut con riso, verdure miste, insalata mista, frutta (D)

	2a settimana
lunedì	"Spätzle" agli spinaci con prosciutto cotto, insalata mista, frutta (A/C)
martedì	Spezzatino di tacchino con riso, insalata mista, frutta
mercoledì	Mezzelune, insalata di fagioli, yogurt con müsli (A/C/G/H)
giovedì	Sogliola impanata con verdure miste, pane, insalata verde, frutta (A/D/G)
venerdì	Gnocchi con sugo al pomodoro, insalata di fagioli, macedonia (A/C)

	3a settimana
lunedì	Gnocchi alla romana con sugo al pomodoro, insalata di fagioli, budino alla vaniglia (A/C/G)
martedì	Cotoletta alla milanese (carne di pollo), patate all'insalata, insalata verde, frutta (A/C/G)
mercoledì	Polenta con fettine di formaggio o tonno, insalata mista, frutta (A/D/G)
giovedì	Costine con patate arrosto, insalata verde, banana split
venerdì	Risotto al pomodoro/risotto alle verdure con piselli, insalata mista, frutta

	4a settimana
lunedì	Passata con legumi, pizza, frutta (A/G)
martedì	Pasta al ragù, insalata mista, crema di ricotta (A/C/L/G)
mercoledì	Arrosto di maiale con purè di patate, insalata mista, frutta (G)
giovedì	Salmone con patate al prezzemolo, verdure miste, insalata, composta di mele e biscotti (D/G/A/C)
venerdì	Rotolo agli spinaci, insalata di fagioli, frutta (C/A)

	5a settimana
lunedì	Lasagne, insalata mista, budino al cioccolato (A/G)
martedì	Arrosto di tacchino con "spätzle", insalata mista, frutta (A/C/G)
mercoledì	Pasta con salsa leggera al formaggio, insalata mista, composta di mele (A/G)
giovedì	Filetto di pesce persico impanato con patate di prezzemolo, insalata mista, muffin (A/C/D)
venerdì	Canederli di verdure, insalata di fagioli, frutta (A/C)

	6a settimana
lunedì	Maccheroni alla pastora con piselli, insalata mista, gelato con lamponi (A/C)
martedì	Gulasch con canederli, insalata mista, frutta (A/C)
mercoledì	Sorpresa
giovedì	Polpette di carne con patate, insalata mista, composta di pere (C/A)
venerdì	Filetto di platessa al naturale con verdure cotte, pane, insalata verde, frutta (D)